

「100歳まで歩いて通えるお寺」

KOUKYOUJI

幸教寺

100

歳
体
操

歩いて
長
生
き



参加無料!

難しいことはしない。
だけど頼れる人がいる！
そんなお寺です。

8月28日（土曜日）16時～18時

16時～「歩くことの重要性」

16時15分～「筋力測定」

16時30分～「お悩み相談」

17時～「まち歩き」

ご参加お待ちしております



幸教寺では「100歳まで歩いて通える身体作り」を目指して理学療法士さんと独自の運動プログラムを開発し、皆様の健康寿命促進に貢献いたします。



KOUKYOUJI

幸教寺

大阪府大阪市生野区
中川西 2-16-7
受付時間：9時～17時

お問合せ
見学予約
資料請求

06-6741-8853

幸教寺

検索

